

令和7年度 赤羽アルティメットスクール 開催要項

【目的】①北区赤羽地域のスポーツの活性化／②アルティメットという競技の特性を活かした、対人のコミュニケーション力（非認知能力）、走投跳という総合的な運動能力の向上、空間認知能力・状況判断能力の向上を目指します。

【アルティメットとは？】 フライングディスク競技の1つ。走る、投げる、飛ぶが必要な為、オールラウンドな運動能力が身につきます。また審判がないスポーツの為、コミュニケーション能力、相手へ伝える能力が養われます。

【指導者】橋口巴璃研コーチ（元アルティメット日本代表）

【日程】毎週火曜日 ※学校都合等で使用できない場合は、都度連絡いたします。

【会場】稲付中学校体育館（住所：北区赤羽西 6-1-4） 【定員】25名 【対象】小学生（親子参加可能）

【時間】①エンジョイクラス18時30分～19時10分 / ②オープンクラス19時10分～20時40分

①エンジョイクラスは、主に小学生低中学年向けのクラスです。フライングディスクを用いて、独特の浮遊感のあるディスクを思い通りに投げる。走りながら捕る。浮遊しているディスクを思い切りジャンプして捕る。「アルティメット＝究極」の意味であるように、走投跳の全ての要素が詰まった競技に取り組み、基礎体力や認知力の向上を目的とします。

②オープンクラスは、アルティメットの競技をもっと深めていきたい人向けのクラスです。走投跳の運動能力だけでなく、一瞬の状況判断力、空間認知能力などの認知能力を養います。また、審判のいない競技のため、ルールに反した場合当人同士が話し合いルールにそった落とし所を決めます。互いに意見を主張する力、また傾聴する力が求められるため、競技を通した言語活動や他者を尊重する態度や気持ちが行われます。運動能力の向上だけでなく、協調性や社会性など非認知能力の向上も目指したクラスです。

【参加費】3か月ごとに集金。開催回数×1,100円（使用料・講師料）、1回ごとの参加や体験は1,500円／1回

・初回別途300円の傷害保険料を徴収させていただきます。（年度更新）

・参加者都合のお休みは振替や返金の対象ではありません。親子参加の場合は参加人数分の参加費用が発生します。

【持参用具】屋内履き、タオル、飲料水、着替えなど（持ち物は自己管理）

【注意事項】

- ・感染症対策として「感染症予防による参加者の皆様へお願い」のご確認を必ず行ってください。
- ・会場までの送迎については、保護者の方をお願いしております。
- ・自転車での来場も出来ませんがスペースが限られていますのでご注意ください。
- ・会場入り口は、地域開放用で校舎側の角にあります。（地図参照、→の箇所）
- ・本事業内での事故及び傷害等につきましては、主催者加入による保険で対応致します。
- ・参加に伴い、持病や病気、ケガにより医師の治療を受けている際は、事前にお知らせください。
- ・原則としてお支払い頂きました参加費については、いかなる場合も返金は致しません。
- ・プログラム中は講師、スタッフの指示に従い、事業の進行の妨げになるような言動は控えください。
- ・プログラム中は写真撮影などを行います。

※写真掲載は、れっど・しゃっふるのInstagramとFacebookページになります。

- ・保護者様の撮影に関しては、他の子が映り、SNSなどで個人が特定される事が無いようにしてください。
- ・プライバシーポリシーはクラブHPの「個人情報保護の方針について」をご確認ください。

【連絡】

活動の連絡については、れっど・しゃっふるのアプリシステムを利用させていただきます。

事前の申し込み手続きや中止連絡など対応いたします。中止連絡等を行いますのでスマートフォン（携帯電話）での登録をお勧めします。

【お振込先】 ゆうちょ銀行

① 払込取扱票の場合 【番号】00100-4-623280【加入者名】特定非営利活動法人れっど・しゃっふる
→お振込用紙もお渡ししています。事務局までお知らせください。

② ATMの場合 【店名】オー九（ゼロイチキュー）店【振込番号】当座 623280【加入者名】特定非営利活動法人れっど・しゃっふる
※どちらも必ず①参加者氏名と②「アルティメット」をご記入ください。

※金融機関で発行される領収書がクラブでの領収書になります。大切に保管して下さい。

※ゆうちょ銀行では、この度手数料が増額となった事が分かりました。ゆうちょ銀行口座をお持ちであれば、ゆうちょからのお振込みで負担が少なくなります。



【主催：お問合せ】NPO法人れっど★しゃっふる事務局

URL：<http://www.red-s.net/> TEL：080-1338-0297（担当：村上）／E-mail：murakami@red-s.net

※ 留守番電話対応の場合は、お名前・用件・連絡先を残してください。