

ノルディックウォーキング体験会

家族で遠足！ 秋の代々木公園



11月23日(祝) 午前9時30分～12時



<参加費> 1,000円

※ポールレンタル料別途 500円

<お申し込み先>

E-mail murakami@red-s.net

TEL 080-1338-0297

①日比谷公園遠足②お名前③連絡先④年齢を確認します



<主催> 特定非営利活動法人れっど・しゃっふる

<後援> 北区

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています